

CE QUE LES HOMMES PENSENT DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

*Ses ingrédients sont
parfaitement adaptés
à chaque bébé.*

*Toujours fraîchement
préparé et 100% naturel.*

*L'emballage
est absolument
écologique et
magnifique !*

*Le prix est
imbattable !*

*Nous n'avons rien
contre les seins.*



L'ALLAITEMENT MATERNEL – PROTECTION COMPLÈTE

Nous ne sommes pas ici en train de parler de football, voitures ou technologie - mais d'un sujet totalement différent cher aux hommes : les seins. Et pourquoi cela vaut-il la peine de les partager avec votre bébé ?

- L'allaitement maternel diminue considérablement le risque de mort subite du nourrisson!
- L'allaitement maternel stimule le développement du corps et de l'esprit!
- Les enfants allaités résistent mieux aux agressions de l'environnement.
- L'allaitement maternel vous donne la certitude que votre bébé dispose toujours de ce qu'il y a de mieux.

Nous avons tout ce qu'il faut avec nous!

Naturellement, nous devons sortir ensemble! L'allaitement maternel est possible même au-dehors.

Même en tant que père, je peux nourrir mon enfant!

En cas de besoin, le lait maternel peut être tiré et conservé au réfrigérateur pendant environ trois jours. Il peut même être congelé, auquel cas il se conservera plus longtemps.

Ceci signifie que maman ne doit pas renoncer à ses weekends de filles et que je peux aussi être le numéro 1 quelquefois!



*Oui, je suis pour
l'allaitement
maternel!*

*Je la soutiens
autant que je peux.*

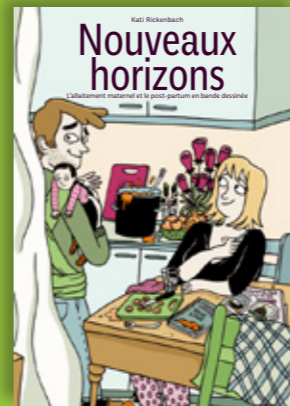
LES AUTRES CHOSES IMPORTANTES

Il convient de savoir que :

- Les seins sont faits pour allaiter - ils sont gonflés au début, mais avec le temps ils redeviennent exactement comme avant.
- Durant les toutes premières semaines, la poitrine peut être très sensible - ne vous inquiétez pas, cela ne dure pas.
- Malheureusement, le fait d'allaiter ne vous empêchera pas de tomber enceinte. Cependant il existe plusieurs moyens de contraception compatibles avec l'allaitement maternel, comme le stérilet ou la pilule contraceptive.
- Le moment où la sexualité redevient agréable après un accouchement est très subjectif et ne dépend absolument pas de l'allaitement maternel.
- Patience et soutien - c'est très important, parce qu'il faut un peu de temps pour s'habituer à l'allaitement maternel et il est normal de rencontrer quelques difficultés au début.

Écologique, sur mesure et gratuit. Des questions ?

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES ET SOUTIEN AUX PAPAS



Une bande dessinée sur le thème de l'allaitement maternel et la période post-natale est disponible auprès de allaiter.ch : Nouveaux horizons

WWW.VAETER.CH

WWW.MAENNER.CH

WWW.ALLAITER.CH

WWW.MAMAMAP.CH

IMPRESSUM

Publié par

Promotion allaitement maternel Suisse
Schwarztorstrasse 87
3007 Berne
Tél. 031 381 49 66
contact@stillfoerderung.ch

En collaboration avec
Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie
aid infodienst e.V. i.L.
Heilsbachstraße 16, 53123 Bonn
www.gesund-ins-leben.de

Source: «Stillen - what else?»,
Gesund ins Leben aid infodienst e.V. i.L.

© 2017 Promotion allaitement maternel Suisse

Promotion allaitement maternel Suisse est un centre de compétences national indépendant pour tous les groupes de professionnels et les organisations qui travaillent dans le domaine de la grossesse, de la naissance et avec les jeunes enfants, et c'est aussi une plateforme d'informations pour les parents.

Conseils professionnels

Commission scientifique de Promotion
allaitement maternel Suisse

Adresse de référence

www.allaiter.ch

Cette brochure est disponible en allemand,
français, italien et anglais.

Maintenant, c'est
à toi de jouer.

Maintenant, c'est
à toi de jouer.

AVEC LE SOUTIEN DE

